

Op 26 maart 1989 zijn in Oberwald (SUI) de nationale langlaufkampioenschappen lange afstand gehouden.

De uitslagen:

Dames 30 km (skating)

1. Hélène van Schijndel
2. Marjorie van de Bunt
3. Rita van Driel

Heren 50 km (skating)

1. Niels Hopman
2. Vincent Vermeulen
3. Jean Luyten